

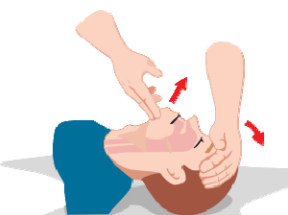







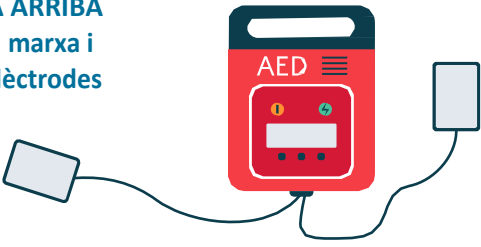
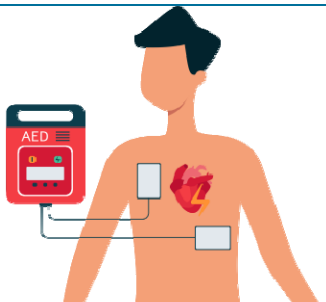





SUPPORT VITAL BASIC PAS-A-PAS

| SEQÜÈNCIA/ACCIÓ | DESCRIPCIÓ TÈCNICA |
|---|---|
| SEGURETAT  | <ul style="list-style-type: none"> • Asseguris que vostè, la víctima i qualsevol espectador esteu segurs |
| RESPOSTA comprovi el nivell de consciència  | <ul style="list-style-type: none"> • Sacsegi suaument la víctima per les espatlles i preguntant-li en veu alta: "Estàs bé?" |
| VIA AÈRIA Obri la via aèria  | <ul style="list-style-type: none"> • Si no respon, posi a la víctima ajaguda d'esquena • Col·loqui una mà damunt el front i la punta dels dits sota el mentó, faci bascular amb suavitat el cap enrere, aixecant el mentó per obrir la via aèria. |
| RESPIRACIÓ Mirar, escoltar i sentir la respiració  | <ul style="list-style-type: none"> • Miri, escolti i senti si respira durant no més de 10 segons • Una víctima que amb prou feines respira, o que fa en respiracions infreqüents, lentes i sorolloses (gasping), no està respirant amb normalitat. |
| RESPIRACIÓ ABSENT O ANORMAL Alertar el Servei d'Emergències  | <ul style="list-style-type: none"> • Si no respira o no ho fa amb normalitat, truqueu o demaneu a algú que truqui al servei d'emergències. • Si és possible, quedí's amb la víctima. • Activi la funció de mans lliures del mòbil, a l'hora que fa l'RCP, per ajudar en la comunicació amb l'operador. |
| ENVIAR ALGÚ A BUSCAR UN DEA Envïi algú a buscar i portar un DEA  | <ul style="list-style-type: none"> • Si és possible, envïi algú a buscar i portar un DEA • Si està sol, NO deixi la víctima i comenci l'RCP. |
| CIRCULACIÓ Compressions   | <ul style="list-style-type: none"> • Agenollí's al costat de la víctima. • Col·loqui el taló d'una mà al centre del pit de la víctima (que és a la meitat inferior de l'estèrnum). • Col·loqui el taló de l'altra mà al damunt de la primera i entrellaci els dits de les mans. • Mantingui els braços rectes. • Col·loqui's verticalment damunt el pit de la víctima i deprimeixi l'estèrnum almenys 5 cm (però no més de 6 cm). • Després de cada compressió, relaxi totalment la pressió sobre el pit, però sense perdre el contacte de les mans amb l'estèrnum. • Mantingui una freqüència de 100-120 per minut. |

SUPPORT VITAL BASIC PAS-A-PAS

| SEQÜÈNCIA/ACCIÓ | DESCRIPCIÓ TÈCNICA |
|--|--|
| <p>COMBINAR LES RESPIRACIONS DE SUPORT AMB LES COMPRESSIONS TORÀCIQUES</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Si està entrenat a fer-ho, després de 30 compressions, torni a obrir la via aèria, utilitzant la maniobra front-mentó. • Pinci la part tova del nas, utilitzant els dits índex i gros de la ma col·locada al front. • Permeti que la boca s'obri, però mantenint el mentó elevat. • Agafi aire amb normalitat i col·loqui els llavis ben ajustats al voltant de la boca de la víctima. • Tregui l'aire insuflant-lo amb fermesa mentre mira el perfil del pit de la víctima per veure si puja. Durant 1 segon, com en una respiració normal. Això és una respiració de suport efectiva. • Mantenint el cap basculat i el mentó elevat, separi la seva boca de la víctima i deixi que el pit baixi a mesura que l'aire surt. • Agafi aire amb normalitat un altre cop i bufi a la boca de la víctima de nou, fent un total de dos respiracions de suport. • No interrompi les compressions més de 10 segons per fer les dues respiracions, inclús si alguna no ha sigut efectiva. • Retorni les mans, sense demora, a la posició correcta damunt l'estèrnum i faci 30 compressions toràciques més. • Continui les compressions toràciques i les respiracions de suport amb una cadència de 30:2. |
| <p>RCP NOMÉS AMB COMPRESSIONS</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Si no està entrenat o no pot fer les respiracions de suport, faci només compressions toràciques (continuades a una freqüència de 100-120 per minut). |
| <p>QUAN EL DEA ARRIBA Posi el DEA en marxa i col·loqui els elèctrodes</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Tan aviat com arribi el DEA, posi'l en marxa i col·loqui els elèctrodes sobre el pit despul·lat de la víctima. • Si hi ha un altre rescatador, s'ha de seguir l'RCP mentre es col·loquen els elèctrodes al pit. |
| <p>SEGUEIXI LES INSTRUCCIONS VERBALS I VISUALS</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • Segueixi les instruccions visuals i verbals. • Si està indicat administrar una descàrrega, Asseguri's que ningú toca la víctima. • Premi el botó de descàrrega quan s'indiqui. • Comenci immediatament l'RCP, com indica el DEA. |

SUPPORT VITAL BASIC PAS-A-PAS

| SEQÜÈNCIA/ACCIÓ | DESCRIPCIÓ TÈCNICA |
|--|---|
| <p>SI LA DESCÀRREGA NO ESTÀ INDICADA continuí l'RCP</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Si la descàrrega no està indicada, reiniciï immediatament l'RCP tal com indica el DEA. |
| <p>SI NO DISPOSA D'UN DEA continuí l'RCP</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Si no hi ha un DEA disponible, o mentre espera que n'arribi un, continuí l'RCP.• No interrompi la ressuscitació fins que:<ul style="list-style-type: none">• Un professional sanitari li digui que pots parar.• La víctima faci senyals evidents de vida: es desperta, es mou, obre els ulls, respira amb normalitat.• O• Estigui esgotat• És rar que la RCP sola reiniciï el cor. A menys que estigui segur que la persona s'ha recuperat, continuí l'RCP.• Signes que la víctima s'ha recuperat:<ul style="list-style-type: none">• Es desperta• Es mou• Obre els ulls• Respira amb normalitat |
| <p>SI NO RESPON, PERÒ RESPIRA AMB NORMALITAT Col·loqui'l en posició lateral de seguretat</p>  | <ul style="list-style-type: none">• Si està segur que la víctima respira amb normalitat, però es manté inconscient, col·loqui-la en posició lateral de seguretat VEURE EL CAPÍTOL DE PRIMERS AUXILIS• Si la víctima no respon i no respira o no ho fa amb normalitat, reiniciï l'RCP immediatament. |